

METHODE D'APPLICATION DE L'OSTÉOPATHIE

Liste des 155 modèles thérapeutiques du Référentiel RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE Méthode SOLÈRE ®

Notre formation a pour objet la diffusion de connaissances dans le cadre d'une **formation professionnelle continue**. La synthèse sur ce savoir et la méthodologie dans son application, sont des **références sûres pour l'indication et le suivi d'un traitement**. Les **155 modèles thérapeutiques du Référentiel de la Rééquilibration fonctionnelle** pourront servir à justifier le contenu très précis des actes pratiqués.

Les kinésithérapeutes, les ostéopathes, les médecins qui sont autorisés à faire usage des droits de marque relatifs à cette méthode d'application de l'ostéopathie sont adhérents à une **Association de praticiens en Rééquilibration fonctionnelle®** dans le pays où ils exercent. Chaque membre ReF a signé une **Charte de bonne conduite**, laquelle conditionne son droit d'usage de la marque au suivi régulier de stages de maintenance.

L'association ReF communique le listing de ces professionnels sur son site internet.

La pratique de la technique conduit à **l'évaluation scientifique de la reproductibilité de cette méthode d'application de l'ostéopathie** et, le Centre de Recherche en Thérapies Alternatives CRTA mène les études en fournissant les protocoles nécessaires à cette évaluation ces modèles thérapeutiques. Les premiers travaux concernent un modèle thérapeutique dans chacun des domaines de la méthode :

Normalisations articulaires® : Modèle NA.54 : « entorse fonctionnelle de la cheville »

Normalisations viscérales® : Modèle NV.12 : « lombalgie cataméniale »

Normalisations énergétiques® : Modèle NE.2,3,4,5,6,7 : « les fibromyalgies »

L'indication d'un modèle thérapeutique, son numéro de référence, les différents codes des manipulations qui composent les séances sont détaillés sur les **supports écrits, remis au moment des stages de formation (depuis 2004) où lors d'un stage de maintenance**.

**Ces 155 modèles thérapeutiques
SONT
non médicamenteux**

A- NORMALISATIONS ARTICULAIRES®

54 modèles thérapeutiques non médicamenteux

Sept (7) modèles thérapeutiques dans le cadre de l'Orthopédie

- 1- **Entorses fonctionnelles cervicales** Occiput-Atlas-Axis et C7-T1. (Réf: NA.1)
- 2- **Entorses fonctionnelles des dorsales** T4-T5 et T12-L1. (Réf: NA.10)
- 3- **Entorses fonctionnelles costales** Côtes 3-4-5-6 (Réf: NA.23)
- 4- **Lumbagos aigus** Entorse fonctionnelle lombaire L3. (Réf: NA.30)
- 5- **Dysfonctions articulaires au niveau des clavicules** (Réf: NA.38)
- 6- **Pseudo rotation du bassin** (Réf: NA.49)
- 7- **Entorse fonctionnelle de la cheville** (Réf: NA.54)

Neuf (9) modèles thérapeutiques dans le cadre de la Posturologie

- 1- **Tensions musculaires au niveau du rachis cervical** (Réf: NA.2)
- 2- **Déséquilibre postural par adaptation dans le rachis cervical** (Réf: NA.3)
- 3- **Tensions musculaires au niveau du rachis dorsal** (Réf : NA.11)
- 4- **Déséquilibre postural par adaptation ou compensation dorsale** (Réf: NA.12)
- 5- **Tensions musculaires au niveau de la cage thoracique** (Réf : NA.24)
- 6- **Schéma d'adaptation entraînant la restriction de la physiologie costale** (Réf: NA.25)
- 7- **Tensions musculaires au niveau du rachis lombaire** (Réf: NA.31)
- 8- **Déséquilibre postural par adaptation ou compensation lombaire** (Réf: NA.32)
- 9- **Déséquilibre postural et suites mécaniques** (Réf: NA.50)

Vingt-cinq (25) modèles thérapeutiques dans le cadre de la Rhumatologie

- 1- **Cervicalgies** (Réf: NA.4)
- 2- **Cervico-brachialgie, Radiculopathies** (Réf: NA.5)
- 3- **Douleurs sur terrain arthrosique** (Réf: NA.6)
- 4- **Dorsalgies** (Réf: NA.13)
- 5- **Attitudes scoliotiques et scolioses** (Réf: NA.14)
- 6- **Douleurs sur terrain arthrosique** (Réf: NA.15)
- 7- **Dorsalgie avec névralgie intercostale** (Réf: NA.26)
- 8- **Douleurs costales sans dorsalgie** (Réf: NA.27)
- 9- **Lombalgies** (Réf: NA.33)
- 10- **Sciatiques, Cruralgies** (Réf: NA.34)
- 11- **Douleurs sur terrain arthrosique** (Réf: NA.35)» (Réf: NA.35)
- 12- **Tendinite du sus-épineux** (Réf: NA.36)
- 13- **Syndromes douloureux de la ceinture scapulaire** (Réf: NA.37)
- 14- **Tendinite de la longue portion du biceps** (Réf: NA.39)
- 15- **Syndromes douloureux de l'épaule** (Réf: NA.40)
- 16- **Syndromes douloureux du coude** (Réf: NA.41)
- 17- **Syndromes douloureux de la main et du poignet** (Réf: NA.42)
- 18- **Entorse fonctionnelle du poignet.** (Réf: NA.43)
- 19- **Syndrome du piriforme** (Réf: NA.45)
- 20- **Syndrome douloureux sacro-iliaque** (Réf: NA.46)
- 21- **Tendinites d'insertion pubienne ou ischiatique** (Réf: NA.47)
- 22- **Coccygodynie** (Réf: NA.48)
- 23- **Syndrome douloureux de la hanche** (Réf: NA. 51)
- 24- **Syndrome douloureux du genou** (Réf: NA. 52)
- 25- **Syndrome douloureux de la cheville et du pied** (Réf: NA. 53)

Trois (3) modèles thérapeutiques dans le cadre de la Cardiologie

- 1- **Palpitations cardiaques, troubles du rythme cardiaque.** Action préventive par la correction d'un terrain favorable à leur récurrence. (Réf: NA.16)
- 2- **Hyper tension essentielle** (Réf: NA.17)
- 3- **Palpitations cardiaques, troubles du rythme cardiaque.** Action préventive par la correction d'un terrain favorable à leur récurrence. (Réf: NA.28)

Quatre (4) modèles thérapeutiques dans le cadre de la Pneumologie

- 1- **Insuffisance respiratoire à l'effort** (Réf: NA.18)
- 2- **Encombrement bronchique** (Réf: NA.19)
- 3- **Respiration asthmatiforme** (Réf: NA.20)
- 4- **Douleurs costales à la toux** (Réf: NA. 29)

Deux (2) modèles thérapeutiques dans le cadre de la Dermatologie

- 1- **Zona inter costal** (Réf: NA.21)
- 2- **Dermatites** (Réf: NA.22)

Un (1) modèle thérapeutique dans le cadre de la Gynécologie

- 1- **Problèmes fonctionnels du post-partum** (Réf: NA.44)

Trois (3) modèles thérapeutiques dans le cadre de l'Oto-rhino-laryngologie

- 1- **Otités, sinusites.** Action préventive par la correction d'un terrain favorable à leur récurrence. (Réf: NA.7)
- 2- **Céphalées, migraines, vertiges.** Action préventive par la correction d'un terrain favorable à leur récurrence. (Réf: NA.8)
- 3- **Aphonies, enrouements, maux de gorge.** Action préventive par la correction d'un terrain favorable à leur récurrence. (Réf: NA.9)

B- NORMALISATIONS VISCÉRALES® 25 modèles thérapeutiques non médicamenteux

Cinq (5) modèles thérapeutiques dans le cadre de la Rhumatologie

- 1- **la lombalgie** : « Composantes du SDM + douleurs sur une zone ceinturant les lombes avec forte restriction de la mobilité lombaire » (Réf: NV.1)
- 2- **les sciatalgies ou cruralgies** : « Composantes du SDM + douleurs sur le trajet du nerf sciatique ou crural, parfois les deux sur des portions tronquées, n'induisant pas d'altération significative des réflexes » (Réf: NV.2)
- 3- **les douleurs thoraciques** : « Composantes du SDM + douleurs thoraciques manifestées particulièrement en avant du thorax et latéralement, la partie correspond à une zone dorsale de T4 à T10 » (Réf: NV.3)
- 4- **les coxalgies** : « Composantes du SDM + douleurs sur une ou deux articulations coxo-fémorales, particulièrement ressenties aux insertions musculaires sur le grand trochanter » (Réf: NV.4)
- 5- **les gonalgies** : « Composantes du SDM + douleurs principalement sur l'un des deux genoux, toujours déclenchées à l'occasion d'un léger surmenage physique impliquant les articulations des membres inférieurs » (Réf: NV.5)

Sept (7) modèles thérapeutiques dans le cadre de la Gynécologie

- 1- **les névralgies hypogastriques** : « Composantes du SDM + douleurs hypogastriques provoquées par la venue des règles, la marche ou différentes pressions sur l'abdomen, irradiant dans les lombes ou les cuisses » (Réf: NV.6)
- 2- **les troubles circulatoires de la ménopause** : « Composantes du SDM + bouffées de chaleur qui augmentent en nombre et en intensité en prenant le visage, le haut de la poitrine et parfois le corps tout entier » (Réf: NV.7)
- 3- **le syndrome prémenstruel** : « Composantes du SDM + exagération des signes évocateurs du syndrome prémenstruel » (Réf: NV.8)

- 4- **les aménorrhées, dysménorrhées** : « Composantes du SDM + absence des menstrues ou présence de douleurs plus ou moins importantes au moment des règles » (Réf: NV.9)
- 5- **l'hypofertilité** : « Composantes du SDM + règles irrégulières et ovulation de mauvaise qualité chez une femme désirant un enfant et n'arrivant pas à être enceinte » (Réf: NV.10)
- 6- **les céphalées cataméniales** : « Composantes du SDM + migraine qui se déclenche au moment des menstrues et s'accompagne d'un état nauséux » (Réf: NV.11)
- 7- **les lombalgies cataméniales** : « Composantes du SDM + lombalgie qui se déclenche au moment des menstrues et s'accompagne d'un épisode de constipation » (Réf: NV.12)

Six (6) modèles thérapeutiques dans le cadre de la Gastroentérologie

- 1- **les colites spasmodiques** : « Composantes du SDM + douleurs assez vives à type de torsion, soit au niveau du côlon ascendant ou cæcum, soit sur le trajet du côlon descendant, parfois au niveau des angulations du gros intestin et dans ce cas, plus souvent l'angle hépatique » (Réf: NV.13)
- 2- **les ballonnements intestinaux** : « Composantes du SDM + gonflements sous ombilicaux et douleurs principalement à droite au niveau de l'iléon » (Réf: NV.14)
- 3- **la dysphagie** : « Composantes du SDM + douleurs à la déglutition souvent liées à des dyspepsies et reflux gastro-œsophagiens » (Réf: NV.15)
- 4- **la dyspepsie** : « Composantes du SDM + douleurs à la digestion souvent liées à des dysphagies et reflux gastro-œsophagiens » (Réf: NV.16)
- 5- **les conflits à la jonction œsophagogastrique** (pseudo hernies hiatales) :
« Composantes du SDM + sensations de brûlures rétrosternales basses remontant le long de l'œsophage, douleurs à la digestion, besoin d'éructation et occasionnellement reflux gastro-œsophagiens » (Réf: NV.17)
- 6- **la constipation et les troubles du transit intestinal** : « Composantes du SDM + ralentissement du transit intestinal avec constipation non douloureuse » (Réf: NV.18)

Trois (3) modèles thérapeutiques dans le cadre de la Phlébologie

- 1- **les jambes lourdes** : « Composantes du SDM + sensation de jambes lourdes sans douleurs articulaires particulières dans les membres inférieurs, sans œdème et sans varices » (Réf: NV.19)
- 2- **les extrémités froides** : « Composantes du SDM + sensation de froid ressentie aux extrémités des membres, particulièrement au niveau des deux pieds » (Réf: NV.20)
- 3- **les perturbations vasomotrices** : « Composantes du SDM + sensation de pesanteur ressentie dans le petit bassin, particulièrement en position assise » (Réf: NV.21)

Quatre (4) modèles thérapeutiques dans le cadre de l'Urologie

- 1- **les incontinences** : « Composantes du SDM + incontinences déclenchées à l'effort physique » (Réf: NV.22)
- 2- **l'énurésie** : « Composantes du SDM + énurésie nocturne chez les enfants » (Réf: NV.23)
- 3- **les cystalgies** : « Composantes du SDM + douleurs au niveau de la vessie, souvent au moment de la miction » (Réf: NV.24)
- 4- **la congestion de la prostate** : « Composantes du SDM + diminution de la pression lors de la miction » (Réf: NV.25)

NORMALISATIONS ÉNERGÉTIQUES® 76 modèles thérapeutiques non médicamenteux

Un (1) modèle thérapeutique pour les troubles du sommeil

« Normalisation des différentes séquences temporelles et des différentes phases spatiales du mouvement de l'énergie pour retrouver un rythme favorable aux périodes de sommeil »

- 1- **les troubles cycliques du sommeil** (Réf: NE.1)

Six (6) modèles thérapeutiques pour les fibromyalgies

« Normalisation spatio-temporelle du dysfonctionnement de l'un des six niveaux énergétiques correspondant au morphotype de la personne pour retrouver une juste correspondance entre la qualité sensorielle émise par les constitutions et les informations sensorielles reçues sur le niveau de perception »

- 1- **la fibromyalgie de type Tai-Yin** (Réf: NE.2)
- 2- **la fibromyalgie de type Yang-Ming** (Réf: NE.3)
- 3- **la fibromyalgie de type Shao-Yin** (Réf: NE.4)
- 4- **la fibromyalgie de type Tai-Yang** (Réf: NE.5)
- 5- **la fibromyalgie de type Jue-Yin** (Réf: NE.6)
- 6- **la fibromyalgie de type Shao-Yang** (Réf: NE.7)

Deux (2) modèles thérapeutiques pour les difficultés à la mise en mouvement

« Normalisation des différents déphasages dans les quatre temps successifs du mouvement de l'énergie lorsqu'une perturbation en phase mutatoire (PPM) en est l'origine »

- 1- **les insomnies** (Réf: NE.8)
- 2- **les lombalgies, gonalgies, sciatalgies, cruralgies, névralgies et tendinites** (Réf: NE.9)

Six (6) modèles thérapeutiques pour les « perturbations réactionnelles »

« Normalisation du stade 1 du dysfonctionnement de l'un des six niveaux énergétiques permettant de retrouver une juste correspondance entre la qualité sensorielle émise (constitutions) et les informations sensorielles perçues (niveaux) »

- 1- **Tai-Yin stade 1** - (Réf: NE.10)
- 2- **Yang-Ming stade 1** - (Réf: NE.11)
- 3- **Shao-Yin stade 1** - (Réf: NE.12)
- 4- **Tai-Yang stade 1** - (Réf: NE.13)
- 5- **Jue-Yin stade 1** - (Réf: NE.14)
- 6- **Shao-Yang stade 1** - (Réf: NE.15)

Douze (12) modèles thérapeutiques pour les « modifications de terrain »

« Normalisation du stade 2 du dysfonctionnement de l'un des six niveaux énergétiques permettant de retrouver une juste correspondance entre la qualité sensorielle émise (constitutions) et les informations sensorielles perçues (niveaux) »

- 1- **Tai-Yin stade 2- première programmation** (Réf: NE.16)
- 2- **Tai-Yin stade 2- deuxième programmation** (Réf: NE.17)
- 3- **Yang-Ming stade 2- première programmation** (Réf: NE.18)
- 4- **Yang-Ming stade 2- deuxième programmation** (Réf: NE.19)
- 5- **Shao-Yin stade 2 - première programmation** (Réf: NE.20)
- 6- **Shao-Yin stade 2- deuxième programmation** (Réf: NE.21)
- 7- **Tai-Yang stade 2- première programmation** (Réf: NE.22)
- 8- **Tai-Yang stade 2- deuxième programmation** (Réf: NE.23)
- 9- **Jue-Yin stade 2- première programmation** (Réf: NE.24)
- 10- **Jue-Yin stade 2- deuxième programmation** (Réf: NE.25)
- 11- **Shao-Yang stade 2- première programmation** (Réf: NE.26)
- 12- **Shao-Yang stade 2- deuxième programmation** (Réf: NE.27)

Seize (16) modèles thérapeutiques pour les « somatisations réactionnelles »

« Normalisation du stade 3 du dysfonctionnement de l'un des six niveaux énergétiques permettant de retrouver une juste correspondance entre la qualité sensorielle émise (constitutions) et les informations sensorielles perçues (niveaux) »

- 1- **Tai-Yin stade 3- première programmation** (Réf: NE.28)
- 2- **Tai-Yin stade 3- deuxième programmation** (Réf: NE.29)
- 3- **Tai-Yin stade 3- troisième programmation** (Réf: NE.30)
- 4- **Yang-Ming stade 3- première programmation** (Réf: NE.31)
- 5- **Yang-Ming stade 3- deuxième programmation** (Réf: NE.32)
- 6- **Yang-Ming stade 3- troisième programmation** (Réf: NE.33)

- 7- **Shao-Yin stade 3** - première programmation (Réf: NE.34)
- 8- Shao-Yin stade 3- deuxième programmation (Réf: NE.35)
- 9- Shao-Yin stade 3- troisième programmation (Réf: NE.36)
- 10- **Tai-Yang stade 3**- première programmation (Réf: NE.37)
- 11- Tai-Yang stade 3- deuxième programmation (Réf: NE.38)
- 12- Tai-Yang stade 3- troisième programmation (Réf: NE.39)
- 13- **Jue-Yin stade 3**- première programmation (Réf: NE.40)
- 14- Jue-Yin stade 3- deuxième programmation (Réf: NE.41)
- 15- **Shao-Yang stade 3**- première programmation (Réf: NE.42)
- 16- Shao-Yang stade 3- deuxième programmation (Réf: NE.43)

Dix-huit (18) modèles thérapeutiques pour les « somatisations acquises »

« Normalisation du stade 4 du dysfonctionnement de l'un des six niveaux énergétiques permettant de retrouver une juste correspondance entre la qualité sensorielle émise (constitutions) et les informations sensorielles perçues (niveaux) »

- 1- **Tai-Yin stade 4**- première programmation (Réf: NE.44)
- 2- Tai-Yin stade 4- deuxième programmation (Réf: NE.45)
- 3- Tai-Yin stade 4- troisième programmation (Réf: NE.46)
- 4- **Yang-Ming stade 4**- première programmation (Réf: NE.47)
- 5- Yang-Ming stade 4- deuxième programmation (Réf: NE.48)
- 6- Yang-Ming stade 4- troisième programmation (Réf: NE.49)
- 7- **Shao-Yin stade 4** première programmation (Réf: NE.50)
- 8- Shao-Yin stade 4- deuxième programmation (Réf: NE.51)
- 9- Shao-Yin stade 4- troisième programmation (Réf: NE.52)
- 10- **Tai-Yang stade 4**- première programmation (Réf: NE.53)
- 11- Tai-Yang stade 4- deuxième programmation (Réf: NE.54)
- 12- Tai-Yang stade 4- troisième programmation (Réf: NE.55)
- 13- **Jue-Yin stade 4**- première programmation (Réf: NE.56)
- 14- Jue-Yin stade 4- deuxième programmation (Réf: NE.57)
- 15- Jue-Yin stade 4- troisième programmation (Réf: NE.58)
- 16- **Shao-Yang stade 4**- première programmation (Réf: NE.59)
- 17- Shao-Yang stade 4- deuxième programmation (Réf: NE.60)
- 18- Shao-Yang stade 4- troisième programmation (Réf: NE.61)

Six (6) modèles thérapeutiques pour les douleurs non arthrosiques

« Normalisation de douleurs provoquées par l'une des quatre possibilités de blocage de l'énergie (barrière énergétique) au niveau de chacune des grosses articulations des membres »

- 1- « Barrières énergétiques » **au niveau du poignet** (Réf: NE.62)
- 2- « Barrières énergétiques » **au niveau du coude** (Réf: NE.63)
- 3- « Barrières énergétiques » **au niveau de l'épaule** (Réf: NE.64)
- 4- « Barrières énergétiques » **au niveau de la cheville** (Réf: NE.65)
- 5- « Barrières énergétiques » **au niveau du genou** (Réf: NE.66)
- 6- « Barrières énergétiques » **au niveau de la hanche** (Réf: NE.67)

Neuf (9) modèles thérapeutiques pour les douleurs arthrosiques

« Normalisation du seuil de sensibilité lorsque les douleurs ressenties au niveau corporel (os, articulations, muscles ou tendons) sont d'incidence climatique (humidité, vent, froid) »

- 1- Régulation de l'**incidence de l'humidité sur l'os** (Réf: NE.68)
- 2- Régulation de l'**incidence du vent sur l'os** (Réf: NE.69)
- 3- Régulation de l'**incidence du froid sur l'os** (Réf: NE.70)
- 4- Régulation de l'**incidence de l'humidité sur les articulations** (Réf: NE.71)
- 5- Régulation de l'**incidence du vent sur les articulations** (Réf: NE.72)
- 6- Régulation de l'**incidence du froid sur les articulations** (Réf: NE.73)
- 7- Régulation de l'**incidence de l'humidité sur les muscles** (Réf: NE.74)
- 8- Régulation de l'**incidence du vent sur les muscles** (Réf: NE.75)
- 9- Régulation de l'**incidence du froid sur les muscles** (Réf: NE.76)



roland.solere@wanadoo.fr

<http://methode.solere.monsite.wanadoo.fr>

Les travaux délibérément non publiés, protégés par les droits de propriété intellectuelle et industrielle, suite à différentes procédures internes et actes probatoires, font l'objet d'informations réservées aux stagiaires en formation et aux certifiés en Rééquilibration fonctionnelle.

Il est interdit de reproduire par quelque moyen que ce soit ou de diffuser sans l'autorisation de l'auteur, tout ou partie du support de la Méthode édité sous différentes formes, notamment les photocopiés de Cours et les fichiers informatiques relatifs à la Méthode.

Classification internationale des marques et brevets :

Classe 9 : Appareils et instruments scientifiques, appareils d'enseignement audio-visuel, appareils pour l'enregistrement du son, supports d'enregistrement magnétiques ; production de films pour l'enseignement et la diffusion de méthodes de traitement médicaux et de kinésithérapie.

Classe 10 : Appareils et instruments médicaux.

Classe 41 : Enseignement de méthodes de traitement médicaux et de kinésithérapie et plus particulièrement, enseignement d'une méthode de soins et d'une méthode curative au niveau des dysfonctions ostéopathiques et énergétiques de l'être humain. Organisation et conduite de conférences et de congrès y afférents.

Classe 42 : Services scientifiques et technologiques ainsi que services de recherche et de conception y relatifs. Consultations professionnelles relatives à une méthode de soins et à une méthode curative au niveau des dysfonctions ostéopathiques et énergétiques de l'être humain.

Classe 44 : Services médicaux et de kinésithérapie.

NORMAREF-DROITS DE MARQUES ET BREVETS-METHODE SOLERE